

## 深沢地区

### 手広喜楽会

真夏の太陽が照りつけ、連日季節はずれの猛暑日が続く7月30日(土)、3年振りに待ちわびた第35回手広まつりが

「手広スポーツ広場」で開催された。過去2回は、全国的なコロナ感染拡大防止のため中止となった。

従来「手広まつり」は、7月末の週末に2日間実施されてきたが、今年は概略①感染防止を徹底する。②規模を縮小し実施日は、土曜日の1日とし、終了時間を早める。③模擬店の内、飲食を伴う「ヤキソバ・ヤキトリ・トウモロコシ・ビール」等はなしとされた。

なお、「密」を避けるため「福引き・御輿渡御、お囃子」も実施しないこととなった。

その中で我が「喜楽会」は、模擬店の中の「ヨーヨー釣り・スーパーボール・パンチボール」を担当した。当日は、20余名の会員及び多くの応援者の協力があった。



ヨーヨー釣りの風景



お手伝いをした  
会員の人達(一部)

また、暑い中、多くの来場者で溢れ、特に子どもの来場者が多く、「ヨーヨー釣り・スーパーボール」は、予定していた数量を早々と完売し、断るのに苦労した。

2年間の中止があり、町内会の皆さんのストレスが爆発したような盛大な「まつり」となった。又、1件の事故もなく無事終了したことは「喜楽会」会員の親睦を深めることはもとより、今後の活動に大きな励みとなった。

(会長 石井 和行)

## 大船第一地区

### 北鎌倉檜会

自然に恵まれた環境の今泉台に設立されて40年以上。会員数は36名。(女性26名、男性10名、平均年齢81.2歳)



みらいふる鎌倉・北鎌倉檜会  
講演「90代も元気で歩こう！」  
2022.7.14(木)

北鎌倉檜会のキャッチフレーズは、「元気に、仲良く、豊かに、楽しく生きる」です。

2ヶ月に1回、年6回の「定例会」を開催、9月は敬老会、1月は新年会を開催し、定例会での企画としては鎌倉湖畔コーラス・講演会・落語会・フラダンス等を実施。

北鎌倉檜会は、①グラウンドゴルフ(毎週1回)、②民舞(月2回)、③手芸(布切り・偶数月1回)、④カラオケ(月1回)、⑤マージャン(月1回)と、明るく、楽しく、元気に活動しています。

また、「みらいふる鎌倉」主催のバス旅行・芸能祭・横浜市栄区シニアクラブ連合会&ズシップ連合会との合同カラオケ大会、大船第一地区主催の「フレイル予防講習会」と「グラウンドゴルフ大会」には積極的に参加。

人生100年時代…一度限りの人生、明るく楽しく健康第一に仲間と共に豊かに生きるよう、クラブ活動を継続していきます。

(会長 塩瀬 康雄)

私たちはみらいふる鎌倉の活動を応援しています

臨済宗 円覚寺派

金寶山

浄智寺

鎌倉市山ノ内1402

☎(0467)22-3943

二代將軍秀忠公祖母貞宗院開基

浄土宗

玉繩山

貞宗寺

鎌倉市植木656

TEL・FAX (0467) 46-5341

創業100年の実績で心をこめて

カドキホール

鎌倉駅より  
徒歩5分

安置室完備  
病院より直接  
搬送できます

契約駐車場  
P50台

365日24時間対応!!

事前相談・会館見学 随時対応しています!

カドキホール: 鎌倉市御成町3-5

☎0120-22-0562

カドキホール

検索

優秀すぎる!!

フルーツの王様キウイ

美肌効果と疲労回復のビタミンC、  
便秘改善に効果的な食物繊維、  
貧血予防の葉酸、有機酸、  
塩分を調節してくれるカリウム、  
老化防止効果のあるポリフェノールなど

【追熟】キウイは追熟することができる果物です。固い場合は、袋にりんごと一緒に入れて、袋を縛って常温で保存します。