

「みらいふる鎌倉」には6つの部会があり、年間を通して、さまざまな行事・企画・運営を行っています。

## 総務部

### 概要

「みらいふる鎌倉」の事業は管理部門の総務部、及び順次紹介される事業部門5部の計6部体制で実施されており、それぞれの所掌する業務は会則別表1に定められています。

総務部の所掌する業務は、①クラブ運営の企画及び予算に関すること、②社会奉仕に関すること、③渉外に関すること、④その他部門に属さないこと(功労者の集い、新年賀詞交歓会等)、⑤クラブの収支予算の執行に関すること、⑥クラブ決算書の作成に関すること、⑦クラブの財産の運営・管理に関すること、⑧各部、地区に対する予算の配賦に関すること、と定められています。

このように大変広範囲な業務を現在は5名体制で、各部・各地区・各单位クラブの事業活動が円滑に実施できるよう、縁の下の力持ちとして悪戦苦闘しています。

一例を挙げると「みらいふる鎌倉」の事業活動の資金調達から、各部・各地区及び各单位クラブの事業活動を支援する資金の配賦まで、諸々の手続きや事務処理を行っています。また役員会・三役会や定例会(地区長を含む役員及び単位クラブの会長で構成)などを開催する際の準備作業として、会場の確保、いつ何のための会議か、議題は何か、対象者は誰かなどを念頭に置いて資料を作成し、開催の通知をしています。そして会の司会進行、議事録の作成及びこれらに伴う経費の会計処理などを行っています。

このように広範囲にわたる業務ですが、部員一同「みらいふる鎌倉」の重要且つ責任重大な任務を担っていることを自覚し、誇りとして頑張っています。

当面の課題としては会則を見直し、業務の実態に沿った内容に改正すること、及び会計処理に関する規定を作成することを考えています。

【総務部長 森崎 勝喜】

## 教養部

教養部は広報誌「みらいふる」の年2回の発行と、教養講座の企画開催という二つの役割を担って、現在9名のメンバーが、「みらいふる」の編集作業(編集長は部長が兼務)と講座の企画運営に携わっています。

「みらいふる」はこれまで7年間、(株)タウンニュース社様との業務委託契約で原則として年4回、毎回タブロイド版4ページで発行してきましたが、本年3月で契約を完了して新たに(株)博報社関東本社様への委託に移行しました。

この変更により発行回数は年間2回に、1回の発行はA4版で12~16ページとなったため、会員の皆様にも積極的に誌面づくりに参加頂きたく、随筆・俳句・川柳・和歌・写真その他、随時下記パソコンメールアドレス宛にお寄せ下さるよう、お願い申し上げます。

一方、教養講座は10月20日(休)の午前と午後の二部制で、「きらら鎌倉」(鎌倉生涯学習センターホール)での実施を計画します。詳細決定次第改めてお知らせしますので、楽しみにお待ち下さい。

なお、会員の皆様からの「みらいふる」や教養講座に関するご意見・ご要望・ご質問も、下記宛てお気軽にお寄せ下さい。

お問い合わせ

ke120091-1539@tbr.t-com.ne.jp  
(教養部 副部長 岡田 修)



【教養部長 石井 英明】

私たちはみらいふる鎌倉の活動を応援しています

### タマネギの 認知機能改善効果

皮が濃い茶褐色のタマネギに多く含まれる**ケルセチン**は、認知機能や前向きな気持ちの維持に役立つ可能性があるといわれています。油と一緒に摂取すると吸収率が高まるため、油で炒めたり、肉や乳製品、マヨネーズなどと一緒に食べるのがおすすめです。

### 睡眠に 役立つ**レタス**

芯に多く含まれる、レタスの苦み成分「**ラクチュコピクリン**」は、鎮静作用や睡眠作用のある成分です。眠りを誘うはたらきがあるため、熟睡できない、寝付きが悪い方などにおすすめです。

### 子ども達がより幸せになるために

社会福祉法人 つきかげ会

**岩瀬保育園**  
☎(0467)46-2629

**オレンジ**  
☎(0467)44-5821

**明照フラワーガーデン保育園**  
☎(0467)43-5960

**病児病後児一時保育「ネステ」**  
☎(0467)73-8841

食とこころと  
からだを支える  
たるいさんちの  
**デイサービス**  
在宅プランのご相談は  
NPO法人かまくら在宅生活相談センター  
📞西かま 0467-38-1215