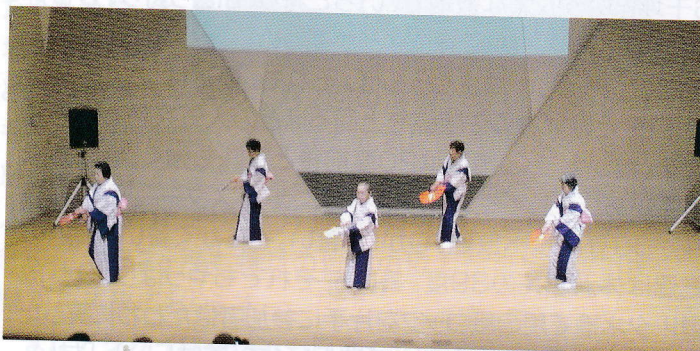


厚生部

# 横浜市栄区シニアクラブ連合会主催『演芸大会』に招待出演!!

9月29日(木)、横浜市の栄区民文化センター「リリスホール」で3年ぶりに開催された横浜市栄区シニアクラブ連合会主催の『第24回演芸大会』に「みらいふる鎌倉」から次の4チームが招待出演しました。和田美智子さん(手広喜楽会/日舞『戻り橋』)、田代イシエさん他4名(腰越・津いきいきクラブ/日舞『さざんかの宿』、『津村音頭』)、石川幸子さん(腰越・津いきいきクラブ/日舞『かっぽれ』)、飯島フサ子さん、竹村二三子さん(笛田東芝珀櫻会/日舞『不如帰』)。※( )内は(所属単位クラブ/演目)。

「コロナ禍の影響であまり練習できませんでしたが一生懸命、踊りました」(和田さん)、「いい思い出ができました」(田代さん)、「初めての参加で、緊張しました」(石川さん)、「あまり練習できませんでしたが、頑張りました」(飯島さん、竹村さん)と、皆さんいささか緊張気味でしたが、日頃の精進の賜物か、優雅で艶やかな踊りを披露し、満員の観客席から万雷の拍手を浴びていました。皆さん、素敵でした。(編集委員 鈴木正誼)



スポーツ部

## グラウンドゴルフ大会開催

5月19日(木)伝統ある市長杯争奪第25回グラウンドゴルフ大会が深沢地区にある「みんなの鳩サブレースタジアム」で開催され、参加選手111名(男性48名、女性63名)および応援者を加えて総勢130名余が青々とした人工芝のグラウンドに勢ぞろい。

寺嶋スポーツ部長の開会宣言の後、前回優勝者男女2名よりトロフィー返還があり、大村会長挨拶に引き続き、来賓者として鎌倉市高齢者いきいき課荻田課長他の挨拶がなされました。

競技審判よりのルール説明に続き、準備体操後、競技が開始。3チーム12組のメンバーは平素の練習を活かして優勝に向けて熱戦となりました。気温上昇により各選手は水分補給をしながらの戦いに観覧席からも熱い声援が送られました。



女性の部 坂詰久美子(スコア38)  
男性の部 和田 幹雄(スコア35)

(編集委員 椎野幸一)

私たちはみらいふる鎌倉の活動を応援しています

**鎌倉小川軒**  
www.ogawaken.jp

鎌倉本店 鎌倉市御成町8-1  
営業時間 10:00~18:00  
カフェスペース 11:00~17:00  
☎(0467)25-0660

**老舗 家餅力**

鎌倉市坂ノ下18-18  
☎(0467)22-0513  
定休日/水曜日・第3火曜日

おいしい刺身とお酒を楽しめるお店

**新海**

鎌倉市大船1-20-6 エスポワールⅥ 1階  
大船駅東口徒歩3分  
☎(0467)38-4884  
営業時間/15:00~22:00  
定休日/月曜日

紙面持参の方1回限り  
4名様までドリンク1杯サービス!

体ポカポカは加熱したショウガで

冷え性に効果を発揮するのは加熱することによって発生する成分、**ショウガオール**の効果です。  
冷え性は血流が悪くなり、血の巡りが滞っている可能性があります。ショウガオールは血管を拡張して血の巡りを良くしてくれ身体の中から温めてくれます。