

# 上州さくらんぼ狩りと道の駅・パン三斤付き

「暑い!!」、「美味しい!!」、「汗、汗!!」、「お腹いっぱい!!」  
— そんな一日でした。

6月29日(水)、「みらいふる鎌倉」女性部主催の研修旅行「上州さくらんぼ狩りと道の駅・パン三斤付き」が行われました。県民割の割引制度が適用されたこともあって、参加者は39単位クラブから、何と273名!! 7台の観光バスに分乗し、向かった先は群馬県沼田市にある原田農園。6千坪という広大な敷地で、いちご狩り、ぶどう狩り、もも狩り、きのこと狩り、りんご狩りなどが楽しめる「果実の里」です。今回のターゲットはさくらんぼ。それも、最近では「さくらんぼの王様」と呼ばれる佐藤錦を上回るほどの人気を誇る紅秀峰です。粒が大きく、糖度は20度前後と甘味も強く、果肉も歯応えがあり、今や「さくらんぼ界のニュー・スター」。その紅秀峰が30分間食べ放題。しかし、暑い。とにかく暑い。園内の気温は体温越えの39度。暑い!! それでもやっぱり、食べ放題!! タネ捨て用の紙コップを片手に参加者はたわわに実った紅秀峰目掛けて突進します。「瑞々しくて、美味しい」、「甘い、

甘い」、「あの高い所にあるの、誰か採って」。園内に嬌声がこだまします。タネ捨て用の紙コップが溢れんばかりに紅秀峰を堪能した女性猛者もチラホラ。30分が過ぎるのはあっという間でした。

昼食は日本三大うどんのひとつといわれる水沢うどん(あとふたつは讃岐と稲庭)。天ぷら、かやくご飯付きです。紅秀峰でお腹がいっぱいなはずなのに、「水沢うどんは別腹」とばかりに皆さん、完食~!! そして、帰りには「上里カンターレ」さんから、これまた何と食パン三斤のお土産が。食欲が猛暑を吹き飛ばす楽しい一日でした。



(編集委員 鈴木正誼)

## 勢年部 鈴虫交流

戸あれ、鈴虫も鳴きだした~ リンリン、リンリン、  
リイ~ンリン戸

秋の夜長を鈴虫の鳴き声で楽しんでもらおうと、「みらいふる鎌倉」勢年部が主催する「鈴虫交流」が今年の夏も話題に。このプロジェクトがスタートしたのは、平成30年夏のこと。きっかけは地域振興のために鈴虫を飼育し、全国に無料配布している千葉県成田市の「なりたす虫愛好会」との交流が始まりです。

「元気で、きれいな鳴き声の鈴虫を飼育するためには、近親交配を避ける必要があるので、成田市との鈴虫交流は大変に有意義なことだった」と勢年部の掛札寛治部長。それ以来、毎年夏には大量の鈴虫が成田市から送られてくるようになりました。例年、市内の幼稚園や保育園の園児達にも無料配布するのですが、今年はコロナ禍の影響もあって園児達への配布は中止。単位クラブにポスターを掲示したり、子供会



主催のラジオ体操の会で呼び掛けたりして、「鈴虫配布」の希望者を募りました。準備されたのは成田市から送られてきた鈴虫と鎌倉市で飼育した鈴虫が何と2,000匹。1箱に15~20匹入った鈴虫箱が100箱以上も用意され、締め切りまでに全てが希望者の元に無料配布されました。

「生き物を飼育することで、命の大切さを学んでもらえれば」と掛札部長。今年の秋は、鎌倉市の夜空を鈴虫の鳴き声が彩ります。

(編集委員 鈴木正誼)

私たちはみらいふる鎌倉の活動を応援しています

**食べ合わせのいい食べもの**

レバー + ニラ

ビタミンB群が豊富なレバーとその吸収を高めるニラの食べ合わせには、疲労回復を促す効果があります。

**ビタミンと鉄分で風邪予防**

**ほうれん草 (菠薐草)**

代表的な緑黄色野菜のほうれん草にはβカロテン、鉄分、カリウム、ビタミンCなど健康にいい栄養がたっぷり! 冬のほうれん草は夏のほうれん草よりビタミンCが約3倍も!

**生前整理・遺品整理で身も心も軽く**

遺品整理士認定協会 第IS27033号

**おたからや 片瀬海岸店**

**査定料無料**

**出張買取無料**

お気軽になんでもご相談下さい

お問い合わせ ☎ (0466) 54-7603

片瀬海岸1-6-6-C 営業時間 / 10時~18時 水曜定休

古物商番号 神奈川県公安委員会第452660010361号  
酒販番号 藤法第213号